

## Kanava 11 Kirjallisuusterapeuttiset menetelmät työnohjauksessa

Kirjallisuusterapia kuuluu luovuusterapioihin. Kirjallisuusterapiassa hyödynnetään valmista tekstiä (esim. runoja, novelleja ja artikkeleita) ja / tai itse tuotettua tekstiä. Tekstin tuottamiseksi on erilaisia harjoituksia, jotka eivät vaadi erillistaitoja. Materiaalia käytetään keskustelun pohjana ryhmä- ja yksilötapaamisissa.

Työpajassa käydään läpi kirjallisuusterapian teoriaa ja yhtymäkohtia työnohjauksen teoriaan. Kerron, miten olen käyttänyt erilaisia kirjallisuusterapeuttisia menetelmiä suljetussa ja avoimessa työnohjausryhmässä. Arvioin menetelmän vahvuuksia ja huomioon otettavia asioita.

Työpajassa osallistujat voivat itse kokeilla kahta kirjallisuusterapeuttista harjoitusta. Työpajaan voi valmistautua ottamalla esim. printin valokuvasta tai muun kuvan, mikä kuvaa työssäjaksamista.

Työpajassa luetaan, kirjoitellaan ja jutellaan. Tekstejä ei arvostella ja kirjoitusvihreisiin ei puututa. Punakynä ei ole tässä pajassa.

Kirsi Marttinen, työnohjaaja, kirjallisuusterapiaohjaaja, sosiaalityöntekijä

Tervetuloa!