

Kanava 14 Työnohjaajan tie aavikolta keitaalle - erillään olemisesta yhteyteen.
Myötätunnon voima ja kuormittavuus

Inhimillisen kohtaamisen maasto työnohjauksessa: Työpajassamme kysymme, mikä merkitys on sillä, että työnohjaaja tutkii omassa itsessään toisaalta myötätuntuupumisen ja sijaistrauman riskejä ja toisaalta myös voimaantumista raskaissakin ohjausprosesseissa.

Tutkimme työnohjaajan kokemuksellisuutta teorian, esittäjien kokemusten ja ryhmäläisten tarinoiden avulla. Myötätuntuupumus ja myötätuntotyydytys sekä sijaistrauma ja sijaiskestävyys tarjoavat kokemuksellisuuden havainnoinnille ajatuskehikon. Keskeistä on luoda uutta tarinaa raskaassa arjessa niin, että ohjaajan kokemuksellisuus tulee hänelle itselleen ymmärrettäväksi. Inhimillisen kokemuksen sellainen itsetutkiskelu, mihin työnohjaaja on valmis henkilökohtaisesti, on mahdollista myös ohjattaville.

Ihmissuhdetyössä on tärkeää tutkia myötätuntuupumista, koska hoitamattomana siitä seuraa ongelmia työntekijän ihmissuhteissa työssä ja vapaa-ajalla. Työntekijöiden (myös työnohjaajan) perheet ja työyhteisöt saavat osansa henkisestä kuormittumisesta. Näin ollen myötätuntoisuuden myönteiset ja kielteiset vaikutukset ulottuvat asiakassuhteista laajemmin lähiyhteisöihin. Siksi myötätuntuupumisen riski ei ole ainoastaan yksilön haaste, vaan sitä on havainnoitava myös yhteisöllisenä ilmiönä.

Sosionomi (YAMK), psykoterapeutti, työnohjaaja Tarja Sassi
TtM, organisaatiokonsultti, työnohjaaja Sanna Mäkipää
LTO, työnohjaaja-konsultti, NLP-Practitioner Anja Malmivaara
Esh, psykoterapeutti, työnohjaaja Leena Nissinen