

Kanava 6 Emotionaalinen setting työnohjauksessa - Teorian muodostusta tunteista työvälineinä työnohjaustyöskentelyn onnistumisen edellytyksenä

Työpajassa on lähtökohtana kokonaisvaltainen käsitys työnohjauksesta vuorovaikutuksellisenä oppimistapahtumana. Vetäjät esittelevät ajatuksiaan siitä, miten työnohjaaja käyttää ja säätelee tunteita työnohjausistunnon alussa luodessaan edellytyksiä työnohjauskeskusteluun, ohjatesaan työnohjauskeskustelua istunnon aikana ja päättäessään työnohjausistuntoa. Keskeisimpiä tunnetiloja tässä prosessissa ovat lempeys, luottamus, vastuullisuus ja myötätunto. Työpajassa kuvataan näiden tunteiden ilmaisua, vaikutusta ja vastaanottamisen mahdollisuutta sekä niiden puitteissa tapahtuvaa vuorovaikutusta. Merkittävä tapahtuma ja käsite on lempeä katse. Työnohjauksessa ominaisen kognitiivisen työotteen ja ajattelutyön - kuuleminen, sanoittaminen, jäsentäminen ja oppiminen - onnistumiseksi tarvitaan tietoista ja hallittua emotionaalista työskentelyä.

Työpaja sisältää alustuksia, yhteistä pohdintaa, ja tutkimista sekä harjoituksen tunteiden merkityssisällöstä. Työpajassa keskustellaan esitettyjen ajatusten herättämistä kysymyksistä. Työpajan pitäjät kertovat myös konkreettisia esimerkkejä tunnetilojen esiintymisestä ja vaikutuksesta sekä siitä, miten ne tukevat ja säätelevät kognitiivista työskentelyä.

Vetäjät ovat yhteisödynaamisen viitekehyksen omaavia seniorityönohjaajia, jotka ovat pohtineet työnohjauksen eettisiä kysymyksiä yli kolmen vuoden ajan eettisissä hautomoissa ja kiteyttäneet siinä työskentelyssä emotionaalisen settingin olemusta ja toimintavaikutusta työnohjauksessa.

Työnohjaajat SOSPED, STORY:

FL, lapsi- ja nuorisopsykologian erikoispsykologi, psykoterapeutti Ulla Kyrönseppä

PSM, Tro Perita Sipiläinen

Psyk.srh, mindfulness-terapeutti Cecilia Winqvist-Innanen.